



<発行>

令和6年2月14日

社会福祉法人魚沼市社会福祉協議会
〒946-0011 魚沼市小出島1240番地2

TEL:025-792-8181

小出地区 地域友愛ボランティアの会

1月18日、やいろの里の新年会へボランティア活動に行ってきました。前半では利用者と一緒にくるくると紐をたぐり寄せる「福よ来いゲーム」を行い、後半の「羽根つきゲーム」では羽子板を使い、風船の打ち合いを楽しみました。利用者とのふれあいや白熱したゲームを通じて最後は体も心もぽかぽか。会場は沢山の笑顔が溢れ、楽しいボランティア活動の時間となりました。



堀之内小学校1年生 むかしあそび

2月2日堀之内小学校1年生で授業の一貫でむかしあそび体験がありました。「ほりのうちボランティアの会」「山遊会」の方々が先生となり、コマやメンコ、お手玉など子どもたちに教えてくださいました。子どもたちはもちろんボランティアさんも一緒に楽しい時間を過ごしました。ボランティアの皆さんご協力ありがとうございました。



あいほうし隊 活動者募集

「ちょっとした困りごと」のある方に対して、地域の方々がお手伝いする**地域支え合い活動**です。支援を必要とする方のご相談が増えています。活動者として登録いただける方を大募集中です！

家の中のこと

- ・電球替え
- ・灯油入れ
- ・掃除
- ・家具の移動
- ・簡単な修繕大工
- ・代筆、代読
- ・話し相手

主な活動内容



家の外のこと

- ・買い物
- ・水やり
- ・ゴミ出し
- ・薬取り
- ・病院付き添い
- ・草取り
- ・支払い代行

活動費

1回1時間まで
200円＋交通費
(1時間を超える場合は30分毎に300円加算)

その他

活動者は保険に加入します
(保険料は社協で負担)

第3回ボランティア連絡会役員会(12月5日)

令和5年12月5日にボランティアセンターにおいて、以下の内容について話し合われました。

【令和6・7年度役員を選出について】

会長・・・湯之谷地区
副会長・・・堀之内地区／小出地区
上記の地区から選出することに決まりました。

【ボランティア連絡会のあり方について】

ボランティア連絡会の役員になると社協理事や事業の実行委員などに選出されるがボランティア連絡会の目的は市内で活動するボランティア団体の情報交換の場でありそうした役職に就くことは負担が大きい。

これからもボランティア連絡会の趣旨のもと、気楽に自分のできる範囲でボランティア活動を続けていきたい。

得意なことやスキマ時間を活用しませんか？

< ボランティア募集情報 >

お気軽に
お電話ください！



【お問合せ・お申込み先】

魚沼市社会福祉協議会 ボランティアセンター ☎792-8181

	施設名	活動内容	日時	持ち物・服装等
障がい	六花園	◆利用者さんと楽しく交流して下さる方を募集 (合唱などのレクリエーション)	火・木の9時半～11時、13時半～14時半 (土日は要相談)	・動きやすい服装 ・送迎相談可
	ひろかみ工芸	◆キッチンひろかみの弁当作りのお手伝い ①弁当作りの調理補助 ②弁当の盛り付け ③洗い物	①②は月～金の8時～10時半 ③は月～金の13時～14時	・給食調理の経験がある方 ・白衣、履物はこちらで用意します。
	やいろの里	◆利用者さんと楽しくお話しして下さる方等を募集 ①活動補助 (サークル活動での出し物等も大歓迎) ②話し相手、お茶出し ③掃除、洗濯	①月～金の10時～11時 ②火・木の14時～15時	・動きやすい服装 ・利用者さんの活動を盛り上げてくれる方、話し相手など少しの時間でも大歓迎です！
	なないろ	◆利用者さんと活動や作業に参加して下さる方を募集 ①利用者さんの余暇活動に参加 ②干支の飾り付けなどの軽作業 ③施設内外の清掃 (ガラス拭き・床拭き・苔落とし等)	①火・木・金の14時～15時 ②月～金の9時半～11時 午後も可能ですが応相談 ③月～金で時間は応相談 (1時間程度)	・②は細かい作業がお好きな方お願いします。 ・動きやすい服、飲み物

	施設名	活動内容	日時	持ち物・服装等
高齢	ケアステーション魚沼	◆利用者さんが快適に過ごせるよう掃除等の環境整備を手伝って下さる方を募集 ①食器洗い、洗濯物干し、掃除など ②話し相手	平日の12時～14時の間で1時間程度	動きやすい服装、内履き、エプロン
	ヴィラ上町	①掃除・洗濯 ②お話相手	①月～日の午前中 ②月～日 時間要相談	動きやすい服装 短い時間でも大歓迎！
	デイサービスセンターまちなかや	◆高齢者が好きな方を募集 ①シーツ・カバー類の交換 施設掃除 ②整容、お茶出し、話し相手	①月～土 8時～9時 ②月～土 9時～11時頃	動きやすい服装 曜日と時間は要相談。 短い時間でも大歓迎
	伊米ヶ崎デイサービスセンター	◆リネン交換	13時～16時の毎週木曜	動きやすい服装 (ジャージでも可)、 タオル、飲み物
	湯之谷デイサービスセンター	◆デイサービスに来てくれる方、大歓迎！ ①歌や踊り・特技を披露して下さる方 ②お茶出し・話し相手をして下さる方 ③寝具のシーツ類やお掃除をして下さる方など	月・火・水・木・金・日の8:30～17:30※日時要相談 1回きりでもほんのわずかな時間でも来ていただくとありがたいです。	来所時はマスクをお願いいたします。活動内容に合わせてご準備ください。
	守門デイサービスセンター	①リネン交換(寝具交換) ②演芸(唄・演奏・踊り等)	①月・水・金 14時～15時頃 ②日～金 14時～15時(午後のレクリエーションの時間帯)	動きやすい服装
	生きがい通所事業	◆話し相手・レクリエーション 堀之内・お達者クラブ 広神・道玄坂クラブ 守門・いきいきクラブ	平日の10時～11時半、14時～15時	曜日と時間は要相談。 短い時間でも大歓迎！

	施設名	活動内容	日時	持ち物・服装等
その他	魚沼基幹病院	◆病院内外のボランティアを募集 ①院内ボランティア ・外来に来られた方の案内・誘導等 ②草刈・植栽ボランティア ・敷地内の草刈りや花壇の植栽	①平日8時半～12時半のうち2～3時間程度 ②春～秋にかけて随時（活動時間は要相談）	①活動時のエプロンと名札の貸出あり ②草刈り機の貸出あり
	魚沼市社会福祉協議会	◆ふれあい配食サービス【調理】 高齢者等向けの弁当作りです。調理や盛付け等をお願いします。	守門・入広瀬⇒水堀之内⇒木小出・湯之谷・広神⇒金各地区9時～11時半頃	当番制です。エプロンと三角巾はこちらで用意します。
		◆ふれあい配食サービス【配達】 利用者宅を訪問してお弁当の手渡しと安否確認をお願いします。	守門・入広瀬⇒水堀之内⇒木小出・湯之谷・広神⇒金各地区11時～12時頃	当番制です。
		◆ふれあい配食サービス【コラム】 配食弁当に付ける掛け紙のコラムを作成。作成に決まりはありません。文章でも絵でもOKです。	月に1回程度。最寄りの支所にコラムの提出をお願いします。	当番制で自宅で行える活動になります。
		◆収集ボランティア 古切手・ベルマーク・書き損じハガキ・外国通貨	随時受付中 お近くの社協支所までお持ちください。	自宅で行える活動です。
◆フードバンク協力員 食材等を提供してくださる方を募集します。	依頼があった際に社協から協力員へメール配信を行います。その後、食材等を最寄りの社協支所へお持ちください。	事前のメール登録が必要になります。		

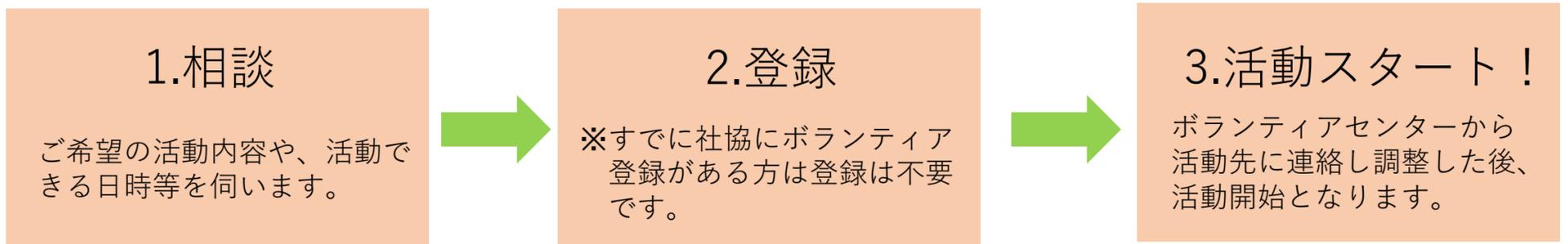
ボランティアとは

ボランティアとは地域や社会をより良くしていくため、身近なところで自分から進んでする活動あり、特別なことでは必要ありません。

活動中の秘密を守り、無理せず自分に合った活動を楽しみましょう！



活動開始までの流れ



お問合せ・ご相談

活動先によっては保険料をご負担いただく場合があります。詳しくはお問合せのあった際にご説明いたします。

社会福祉法人 魚沼市社会福祉協議会 小出ボランティアセンター
☎025-792-8181

また、ボランティアを依頼したい方からのご相談もお待ちしております。
お気軽に社協までご連絡ください。

