

ボランティア だより

<発行>

令和5年6月15日

社会福祉法人魚沼市社会福祉協議会

〒946-0011 魚沼市小出島1240番地2

TEL:025-792-8181

第1回 ボランティア連絡会報告（5月16日）

今年度、第1回目のボランティア連絡会がボランティアセンターで行われ、各ボランティアグループの活動についての意見交換が行われました。

堀之内地区

- ・月1回、茶の間を開催していて新しい方が3名入ってくれた。

広神地区

- ・コロナをきっかけに茶の間のやり方を変えた。できる人がやるスタイル。
- ・調理については2グループで実施活動している。

小出地区

- ・ゆうあいの茶の間で福祉用具の展示を行い大勢の方が来てくれた。

守門地区

- ・茶の間で桜を観に行く機会を設けた。

湯之谷地区

- ・工芸喫茶ボランティアが再開される。
- ・外に出る機会を作っていきたい。

入広瀬地区

- ・茶の間は90歳前後の参加者が大半。

ボラ連とは？

ボランティアの活性化を図るため、ボランティア同士の交流や情報交換を行っています！



※どの地区も**担い手不足**と**高齢化**が課題としてあがっていました。それぞれのグループがいろいろな**アイデア**と**工夫**をこらして活動をしています。

ふれあい配食サービスの調理風景

ボランティアさんによる調理が再開して半年が過ぎました。

今回調理風景の一コマをご紹介します。



◆今後の予定…6、7月意見交換会を計画中。

地域の茶の間にお邪魔しました

茶の間 ゆうあい



ゆうあいは月1回世代や地域に関係なく誰でも参加できる交流の場です。4月17日福祉用具の展示会を行いました。福祉用具の業者の方から説明を受けながら、参加者はスプーンや包丁など実際に手に取り、道具の感触や使い方を確かめていました。

参加者からは「今、実際に生活の中で困っている人にはいい企画だった」「まだ自分は手先が動くから使うのはまだ先だけど、知れてよかった」などの声が聞かれました。

茶の間 和田絆の会

和田絆の会は、体操・脳トレ・茶話会を中心に毎月2回開催しています。

5月24日地区の民生児童委員が受けた研修会「心に寄り添う話の聴き方」について伝授してくれました。

心身に変化が生じた時、言葉だけでなく、声のトーン、しぐさなどから感じることができます。心に寄り添うとはどういうことか皆真剣に聞いていました。



一番気付いてあげられるのは、専門家ではなく、普段の様子分かる人と話されました。地域の茶の間はお互いを気に掛け合い、変化に気付ける仲間であることを再認識したようでした。全員が主役！お互い支えられたり支えたりしています。

ボランティアさん受け入れ再開!!

コロナ禍で受け入れを休止しておりましたがこの度、受け入れ再開することになりました。ご興味のある方は最寄りの支所へご連絡ください。

伊米ヶ崎〈虫野〉
湯之谷〈下折立〉
守門〈西村〉

デイサービス
センター

内 容 話し相手、お茶出し、
演芸の披露等要相談

日 時 ご希望に応じた日時に内容を
提案させていただきます。

生きがい活動支援通所事業

堀之内〈堀之内社会福祉センター〉 お達者クラブ
広神・湯之谷〈広神老人福祉センター〉 道元坂デイホーム
守門・入広瀬〈守門高齢者センター〉 いきいきクラブ

内 容 話し相手、お茶出し、演芸の披露等
要相談

日 時 ご希望に応じた日時に内容を提案
させていただきます。