

ボランティア だより



<発行>

令和5年2月1日

社会福祉法人魚沼市社会福祉協議会

〒946-0011 魚沼市小出島1240番地2

TEL:025-792-8181

ボランティア活動を紹介します！

…収集ボランティア…

使用済み切手を処理する「収集ボランティア」の活動はボランティアセンターで月に1回行われています。集められた使用済切手は、アジアやアフリカの保健医療協力として役立てられています。約5,000枚（約1kg）でタンザニアの看護学生1人の1年分の教科書代となります。令和2年度、3年度とコロナにより受け入れが停止してましたが、今年度は受け入れが再開。2年分約20kgの使用済切手を寄付しました。

コロナ禍においては、収集ボランティア以外のボランティアにも呼びかけ、各自自宅にて活動をしていただいたこともありました。また、毎年行っている小出中学校「夏休みボランティアスクール」で中学生からも活動していただいています。

使用済み切手は、社協各支所にて回収をしております。使用済み切手を集めることもボランティア！ご協力よろしくをお願いします。



夏休みボランティアスクールの様子



切手以外も集めています
(書き損じハガキ、ベルマーク、外国のコイン紙幣)

…縫物ボランティア…

施設等のミトンや雑巾を縫う縫物ボランティア。今までは定期的にボラセンで集まり活動していましたが、コロナ禍になり、現在は依頼があったときに各自自宅にて不定期に活動していただいています。施設にお渡しすると、「毎日使用するものなのでありがたい」と、とても喜んでいただいています。



布巾作成中♪



出来上がった雑巾

「あいほうし隊」活躍中！

住み慣れた地域で暮らし続けるために、ちょっとした困りごとを助けてくれる人がいたら…そんな困りごとを手助けするのが「あいほうし隊」です。

あいほうし隊は有償サービスになりますが、地域助け合いのシステムです。活動者は、職業としてサービス提供を行うものではありません。いち、地域の方です。

ちょっとした困りごとってどんなことがあると思いますか？？手の届かない換気扇のお掃除や電球変え、今の季節だと灯油入れの依頼もあります。自由に身体が利く人にしてみたらなんてことないことでも、年齢を重ねると難儀になったりします。ちょっとしたことだけど、助けてくれる人がいたら自宅で生活することができきる…「それならわたしできるよ！」というやさしい気持ち、お互い様の気持ちで支え合う地域づくりが行われています。

あいほうし隊について
気になった方は社協まで
ご連絡ください♡



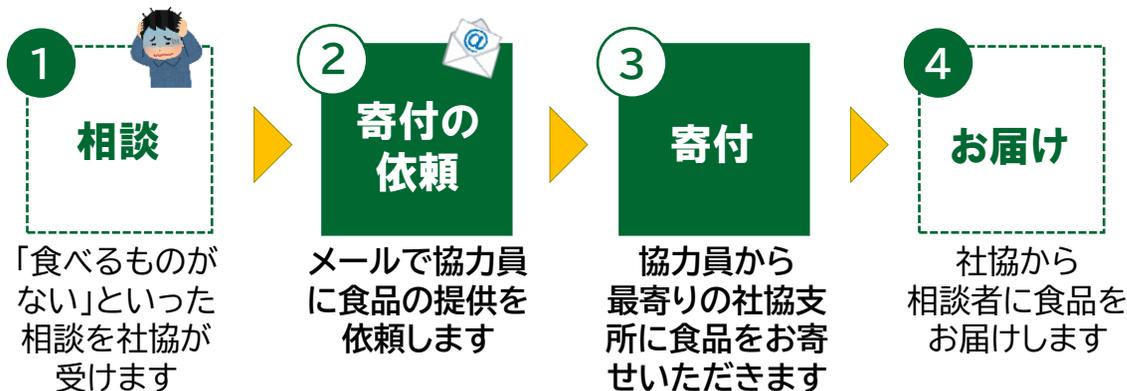
草刈りの様子



活動者用ポロシャツ

フードバンク魚沼

フードバンクとは？？→食べるものがなくて困っている方に、地域の方から寄付いただいた食材をお届けする助け合いの仕組みです。協力員募集中です！



協力員としてご協力いただける方は

●メールにて、お名前・ご住所・電話番号の送信をお願いします

アドレス foodbank.uonuma@gmail.com

アドレスはQRコードをスキャンしてもOK！⇒



相談があったときに
協力員にメールで依頼します
常時受付はしていません

- ・穀類(お米、麺類等)
- ・調味料、食用油
- ・ふりかけ、お茶づけ
- ・冷凍食品
- ・野菜
- ・缶詰
- ・インスタント食品
- ・レトルト食品



※調理品や開封済み、消費期限の切れたものはご遠慮ください