

# ケアマネだより

- ◆ 社協理念 あたたかい手 やさしい心で つなげよう 福祉の輪
- ◆ 経営理念 おもいやりと 笑顔の介護で 地域福祉を支えます

数年ぶりの大寒波が去り、やっと春の兆しが見えてきたように思います。まだ、朝晩は寒い時期になりますので引き続き体調にはお気をつけてお過ごしください。

今回のおたよりでは口腔ケアの豆知識と異動職員の挨拶をさせて頂きたいと思います。

先日、口腔ケアの研修に参加してきました。食べるを支えること(口腔、嚥下)で生活の質の改善が見込まれる等講義でお話がありました。よく噛むこと、お口のケアが大切です。

・呼吸する・話す、笑う・表情を作る⇒認知機能を維持する、死亡リスクを低減するに繋がります。



2017年9月に魚沼市社会福祉協議会に入職し当事業所の介護支援専門員として働かせていただくことになってから、7年半が経ちました。入職当初は県外から引っ越してきたばかりということもあり、夏と冬で景色が変わる魚沼市内の道を覚えるのに苦労したことを記憶しています。

あっという間に年月が過ぎたようにも感じますが、振り返ると魚沼市内のたくさんのお客様や医療福祉の専門職の方々に関わらせていただいたことが、自分の介護支援専門員としての支えになっているのだと思います。

4月からは守門地域で同じ介護支援専門員として着任することになりますが、今までの経験を活かし新たな気持ちで働けたらと思います。7年半ありがとうございました。

## 異動のご挨拶

喜多村 忍

### 編集後記:

春は出会いと別れの季節ですね。人との縁を大切にしながら新年度を迎えたいと思います。

4月からの事業所体制は次回のケアマネだよりでお知らせしたいと思います。今後とも魚沼社協居宅介護支援事業所をよろしく願います。  
渡部

魚沼社協居宅介護支援事業所

〒946-0062

魚沼市一日市 320番地

(魚沼農協藪神プラザ店2階)

TEL:025-792-8184

FAX:025-792-8060