

# ケアマネだより

令和6年12月発行

- ◇ 社協理念 あたたかい手 やさしい心で つなげよう 福祉の輪
- ◇ 経営理念 おもいやりと 笑顔の介護で 地域福祉を支えます



初雪が降り、寒い季節になりましたね。今年も残りわずかとなりました。皆様、どんな1年でしたでしょうか？

今年度、地域の皆さん向けの講座で講師をさせてもらう機会がありましたのでご紹介します。

## 認知症サポーター養成講座の講師をさせていただきました。



渡部と佐藤が、魚沼市の集落支援員さんと中学生を対象に、それぞれ講義をさせていただきました。認知症に対する正しい知識を持ってもらえるよう、認知症とはどういう病気なのか、認知症の人に対してどんな風に関わればいいのかなどをお伝えしました。

地域に出向くことが多い集落支援員さんからは「認知症だと気づくポイントは？」「どう接したらいいの？」など質問があり、今までの体験談を交えながら説明させていただきました。

中学生に向けての講座では、わかりやすいように寸劇を取り入れました。

参加された皆さんからは「認知症に対しての知識が広がった」「認知症の人には優しく声をかけたい」「役に立てるようになりたい」「本人が一番不安なんだとわかった」などの感想を頂きました。

認知症に対する理解が広まり、認知症になっても安心して暮らせる地域になるよう、今後このような機会が持てたらいいな、と思っています。



### 編集後記:

師走を迎え、たまりにたまった部屋の汚れと格闘中です。片付けをしながらよそのことに気をとられ、なかなか進みません。

今年の汚れは今年のうちに落とそうと思います。皆さん、今年は大変お世話になりました。来年もよろしくお願ひします。 渡部



魚沼社協居宅介護支援事業所

〒946-0062

魚沼市一日市 320番地

(魚沼農協菰神プラザ店2階)

TEL:025-792-8184

FAX:025-792-8060

