



5月 アクティビティカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休業日					 牛乳パック 積み	 はしで 送ろう 
8	9	10	11	12	13	14
休業日	 ボール蹴り 	 足で新聞 切り	 足で 輸送り	 足で新聞 切り	 リズム 体操	 ボール蹴り 
15	16	17	18	19	20	21
休業日	 ビンゴ	 カルタ	 カルタ	 漢字 クイズ	 ビンゴ	 漢字 クイズ
22	23	休業日	24	25	26	27
 はしで 送ろう 	休業日	 手裏剣 ゲーム	 物送り	 ボーリング 	 物送り	 手裏剣 ゲーム
28	29	30	31	1	2	3
休業日	 漢字 クイズ	 お手玉 数え	 物送り	 物送り	 壁画 つくり	 壁画 つくり

アクティビティを行うことで、身体機能や認知機能の維持ができるように支援しています。

『』は、手・腕の機能訓練を中心としたもの、『』は、足の筋力維持を目的としたもの、

『』は、認知機能の維持をねらいとしたアクティビティとなっています。

※行事は都合により変更することもあります。